

Resiliencia para Médicos Internos y Médicos Pasantes.

Código de la clase mko7qk5

Objetivos.

1. Reconocerás a la resiliencia como una herramienta importante para sobrellevar algunos escenarios no favorables que se presentan ante la situación de la pandemia COVID-19, mediante la reflexión de acciones que puedes llevar cabo y que contribuyan a tu bienestar mental.
2. Escogerás las herramientas que pueden ayudar a otras personas en tu contexto inmediato, a través de la elección de aquellas que consideres puedan ser de ayuda a otras personas en esta situación.

Instrucciones:

1. Para inscribirte al curso deberás crear o ingresar con una cuenta de Gmail.
2. Da click en el icono de aplicaciones de Google.

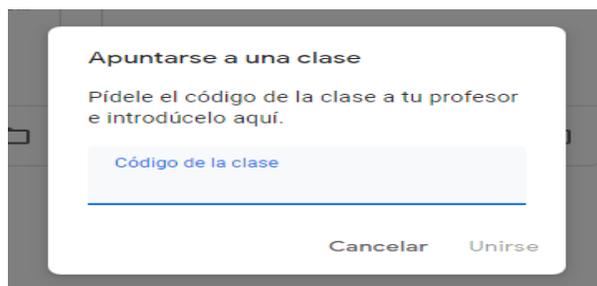
<https://classroom.google.com/>

3. Busca Classroom, da click en el signo de +. Apuntarse a una clase.

Google Classroom



4. Coloca la clave de acceso: mko7qk5
5. Finalmente da click en "Unirse". Listo disfruta el curso.



Tutores:

Dr. Eduardo González Quintanilla
Dra. Leticia del Carmen Flores García
Lic. Silvia Hernández Hernández