

## ¿Sabías qué...?

Los trastornos mentales:

- Son problemas de salud que inician en gente joven.
- Se presentan como alteraciones en las emociones, pensamiento y comportamientos.
- Están muy asociados al estrés.
- Provocan problemas en el desempeño escolar, las relaciones interpersonales, la vida productiva, entre otros.
- Producen malestar (infelicidad).
- En casos graves pueden causar la muerte (p. ej., accidentes, suicidio, entre otros).

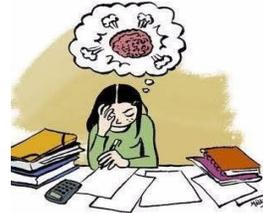
**En los estudiantes pueden ser causa de:**

- ◊ Ausentismo.
- ◊ Reprobación.
- ◊ Deserción.
- ◊ Disminución en el desempeño académico, por alteraciones en la cognición (atención, concentración, memoria de trabajo).



Los problemas más comunes entre los jóvenes son:

- ◆ Depresión
- ◆ Ansiedad
- ◆ Consumo de alcohol
- ◆ Consumo de drogas
- ◆ Trastorno por déficit de atención
- ◆ Trastorno de conducta
- ◆ Autolesiones
- ◆ Fobia social



En la Clínica del Programa de Salud Mental de la Facultad de Medicina nos enfocamos en la **detección y tratamiento** de los trastornos que presentan los estudiantes universitarios.

Un grupo de especialistas en psiquiatría, psicología clínica y trabajo social trabajamos para brindarte atención, con un modelo multidisciplinario.

**Si crees necesitar ayuda no dudes en acudir.**

Preséntate en el cubículo de admisión y registro en días hábiles, de lunes a viernes, de 08:30 a 17:30 hrs.

Muéstranos tu comprobante de inscripción con sello de la escuela e identificación oficial con fotografía (credencial UNAM).

**Si eres menor de edad** acude en compañía de tu madre, padre o tutor, quién deberá mostrar una identificación oficial con fotografía.

**Si estás de baja temporal** presenta tu carta oficial de la baja y tu identificación oficial con fotografía.



Un médico psiquiatra es quién estará encargado de tu atención, de acuerdo a tu problemática podrá solicitar que seas atendido en alguno de nuestros servicios:

- \* Psicoterapia cognitivo-conductual grupal.
- \* Psicoterapia cognitivo-conductual individual para ansiedad o depresión.
- \* Terapia de grupo.
- \* Estimulación cognitiva.
- \* Biofeedback.
- \* Estimulación magnética transcraneal.
- \* Evaluación y orientación familiar.

También podrás inscribirte a los grupos:

**Manejo del estrés.** Si te sientes en un estado de tensión o alerta continua, tienes problemas derivados del estrés o te sientes sobrepasado.

**Habilidades sociales.** Si temes al rechazo, dificultades para relacionarte, inseguridad o fallas en la comunicación.

**Estrategias de aprendizaje.** Si tienes problemas para comprender textos, no logras organizarte o no te puedes concentrar.

**Psicoeducativo para ansiedad.** Para pacientes y familiares que quieren conocer más sobre la ansiedad.

**Psicoeducativo para depresión.** Para pacientes y familiares que quieren conocer más sobre la depresión.

**Psicoeducativo para trastorno límite de personalidad.** Para pacientes y familiares que quieren conocer más sobre el trastorno límite de personalidad.

**Es importante que consideres que:**

No contamos con servicio de urgencias, si es el caso deberás acudir al IMSS, Instituto Nacional de Psiquiatría u Hospital Fray Bernardino Álvarez.

De ser necesario te canalizaremos a los servicios del IMSS, ya sea para solicitar los servicios de hospital o para que solicites apoyo con el medicamento.

Es importante que te des de alta en el IMSS vía internet:

<https://serviciosdigitales.imss.gob.mx>



Departamento de Psiquiatría

y Salud Mental

Circuito Interior

Edificio F s/n,

Facultad de Medicina,

Ciudad Universitaria, UNAM.

**HORARIO DE ATENCIÓN  
DE LA CLÍNICA**

Lunes a Viernes de  
08:00 - 18:00 horas

Tel. 5623-2127

**Más información en:**

<http://psiquiatria.facmed.unam.mx/>

Facultad de Medicina



**Clínica del  
Programa de Salud  
Mental**

**Departamento de  
Psiquiatría y Salud  
Mental**