

GRUPOS DE HABILIDADES SOCIALES

¡VEN E INSCRÍBETE!

¿BUSCAS AMPLIAR TUS REDES SOCIALES?



¿HAS IDENTIFICADO OBSTÁCULOS QUE TE IMPIDEN RELACIONARTE?

Miedo al ridículo	13%
Temor al rechazo	44%
Ansiedad	32%
Intolerancia	19%
Inseguridad	7%

BENEFÍCIATE

De la experiencia con otros chicos.

APRENDE A:

Decir no
Iniciar conversaciones
Participar en clase
Expresar puntos de vista
Identificar tus emociones

BUSCAMOS QUE LOGRES:

Asertividad	51%
Regulación emocional	11%
Estrategias de interacción	22%

ACUDE A LA CLÍNICA DE SALUD MENTAL
TEL. 5623 2291

DIRECTORIO

Dra. Silvia Ortiz León
Jefa del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental

Dr. José Benjamín Guerrero López
Coordinador de la Clínica del Programa de Salud Mental

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila
Coordinadora del área de Psicología Clínica

Contenido elaborado por:
Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila
Mtra. Mariana Edith Rodríguez Lugo
Mtra. Cintia Melissa Salas Bermúdez

Diseño:
Lic. Karen Paola Corona Menez
Coordinadora de Comunicación Social



Facultad de Medicina



COORDINACIÓN DE
COMUNICACIÓN SOCIAL



PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL
FACULTAD DE MEDICINA UNAM